

## HORARIO ACTIVIDADES PLAN DE DEPORTES Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

### PROGRAMA DEPORTIVO MUJERES EN MOVIMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9:00 A 10:00 HRS GIMNASIA Y FITNESS ENTRETENIDA ESC. EMIGDIO GALDAMES R.	9:00 A 10:00 HRS GIMNASIA Y FITNESS ENTRETENIDA ESC. MANUEL LEON SALINAS.	9:00 A 10:00 HRS GIMNASIA Y FITNESS ENTRETENIDA ESC. EMIGDIO GALDAMES R.	9:00 A 10:00 HRS GIMNASIA Y FITNESS ENTRETENIDA ESC. MANUEL LEON SALINAS.		10:30 A 11:30 HRS BAILE ENTRETENIDO PLAZZA DE ARMAS
		9:30 A 11:00 HRS BAILE ENTRETENIDO Y FITNESS CENTRO DEL ADULTO MAYOR		9:30 A 11:00 HRS BAILE ENTRETENIDO Y FITNESS CENTRO DEL ADULTO MAYOR		
MODULO I 19 A 20 HRS MODULO II 20 A 21 HRS. TALLER DE SPINNING SALA DE USO MULTIPLE	19:00 A 20:00 HRS. BAILE ENTRETENIDO. SALA DE USO MULTIPLE	MODULO I 19 A 20 HRS MODULO II 20 A 21 HRS. TALLER DE SPINNING SALA DE USO MULTIPLE	19:00 A 20:00 HRS. BAILE ENTRETENIDO. SALA DE USO MULTIPLE			

### PROGRAMA ESCUELA DEPORTIVAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			16:00 A 18:00 HRS ESCUELA DE FUTBOL ESTADIO MINA CARACOLES (5 A 17 AÑOS)		09:00 A 13:00 HRS TALLER DE TENIS. SALA DE USO MULTIPLE (5 A 17 AÑOS)	
17:00 A 18:30 HRS GIMNASIA RITMICA. SALA DE USO MULTIPLE (5 A 16 AÑOS)	17:00 A 18:30 HRS GIMNASIA RITMICA. SALA DE USO MULTIPLE (5 A 16 AÑOS)	17:00 A 18:30 HRS GIMNASIA RITMICA. SALA DE USO MULTIPLE (5 A 16 AÑOS)	17:00 A 18:30 HRS GIMNASIA RITMICA. SALA DE USO MULTIPLE (5 A 16 AÑOS)	16:00 A 18:00 HRA ESCUELA DE FUTBOL ESTADIO CASUTO (5 A 17 AÑOS)	09:00 A 12:00 HRS. ESCUELA DE FUTBOL ESTADIO SAN PEDRO (5 A 17 AÑOS)	

	18:45 A 20:15 HRS ESCUELA DE FUTBOL MULTICANCHA RENACER (5 A 17 AÑOS)	17:00 A 19:00 HRS ESCUELA DE FUTBOL MULTICANCHA RENACER (5 A 17 AÑOS)	18:45 A 20:15 HRS ESCUELA DE FUTBOL MULTICANCHA RENACER (5 A 17 AÑOS)	18:00 A 20:00 HRS ESCUELA DE FUTBOL MULTICANCHA RENACER (5 A 17 AÑOS)		
<b>PROGRAMA DEPORTIVO RAMAS DEPORTIVAS</b>						
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
					10:00 A 12:00 HRS RUNNING SALA DE USO MULTIPLE	
					15:00 A 18:00 HRS TALLER DE FUTBOL FEMENINO SALA DE USO MULTIPLE	
	20:00 A 22:00 HRS TALLER DE BASQUETBOL ADULTOS (DAMAS Y VARONES) SALA DE USO MULTIPLE		20:00 A 22:00 HRS TALLER DE BASQUETBOL ADULTOS (DAMAS Y VARONES) SALA DE USO MULTIPLE		18:00 A 21:00 HRS TALLER DE FOLCLOR SALA DE USO MULTIPLE	
<b>PROGRAMA DEPORTIVO GIMNASIA ENTRETENIDA ADULTO MAYOR</b>						
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
15:00 A 17:00 GIMNASIA ADULTO MAYOR - CLUBES DE A. MAYOR	15:00 A 17:00 GIMNASIA ADULTO MAYOR - CLUBES DE A. MAYOR	15:00 A 17:00 GIMNASIA ADULTO MAYOR - CLUBES DE A. MAYOR	15:00 A 17:00 GIMNASIA ADULTO MAYOR - CLUBES DE A. MAYOR	15:00 A 17:00 GIMNASIA ADULTO MAYOR - CLUBES DE A. MAYOR		
		16:00 A 17:00 GIMNASIA ADULTO MATOR - ABIERTA A LA COMUNIDAD - CENTRO ABIERTO DEL A. MAYOR		15:00 A 16:00 GIMNASIA ADULTO MATOR - ABIERTA A LA COMUNIDAD - CENTRO ABIERTO DEL A. MAYOR		
<b>PROGRAMA DEPORTIVO GIMNASIA DE PAUSA FUNCIONARIOS MUNICIPALES</b>						

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	16:00 A 17:00 HRS GIMNASIA DE PAUSA MUNICIPALIDAD	16:00 A 18:00 HRS GIMNASIA DE PAUSA ESC. DE AUCO Y CASUTO	16:00 A 17:00 HRS GIMNASIA DE PAUSA ESC. PERFECTO DE LA FUENTE	14:00 A 15:00 HRS GIMNASIA DE PAUSA CESFAM		
			22:00 A 23:00 HRS. FUTBOLITO VARONES			

**PROGRAMA DEPORTIVO GIMNASIO COMUNITARIO - SALA DE MAQUINAS DE FUERZA Y CARDIOVASCULAR**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 A 21:00 GIMNASIO COMUNITARIO, SALA DE USO MULTIPLE	17:00 A 21:00 GIMNASIO COMUNITARIO, SALA DE USO MULTIPLE	17:00 A 21:00 GIMNASIO COMUNITARIO, SALA DE USO MULTIPLE	17:00 A 21:00 GIMNASIO COMUNITARIO, SALA DE USO MULTIPLE	17:00 A 21:00 GIMNASIO COMUNITARIO, SALA DE USO MULTIPLE		

**PROGRAMA DEPORTIVO ESCOLAR Y EXTRAESCOLAR**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 A 17:00 HRA TALLER DE TENIS DE MESA PERFECTO DE LA FUENTE	16:00 A 17:00 HRS TALLER DE AJEDREZ PERFECTO DE LA FUENTE	16:00 A 17:00 HRS TALLER DE BALON MANO PERFECTO DE LA FUENTE	16:00 A 17:00 HRS BASQUETBOL VARONES PERFECTO DE LA FUENTE	14:00 A 16:00 FUTBOL FEMENINO PERFECTO DE LA FUENTE		
16:00 A 18:00 HRA ESCUELA DE FUTBOL, ESC DE AUCO	16:00 A 17:00 HRS TALLER DE BALON MANO PERFECTO DE LA FUENTE	17:00 A 19:00 BASQUETBOL VARONES LICEO PARROQUIAL	17:00 A 18:30 HRS. ESC. DE FÚTBOL IND LICEO PARROQUIAL			

17:00 A 19:00 HRS TALLER DE VOLEIBOL MIXTO LICEO PARROQUIAL	16:00 A 18:00 HRS GIMNASIA RITMICA ESC DE CASUTO		16:00 a 18:00 hrs GIMNASIA RITMICA ESC DE AUCO			
	17:00 A 19:00 BASQUETBOL DAMAS LICEO PARROQUIAL					
	17:00 A 18:30 HRS. ESC. DE FÚTBOL IND LICEO PARROQUIAL					

### PROGRAMA DE FORMACIÓN MOTORA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 A 9:45 HRS. TALLER DE FORMACIÓN MOTORA ESC.PERFECTO DE LA FUENTE	10:00 A 11:00 HRS. TALLER DE FORMACION MOTORA ESC. NUEVA ESPERANZA	09:00 A 9:45 HRS. TALLER DE FORMACIÓN MOTORA ESC.PERFECTO DE LA FUENTE	10:00 A 11:30 HRS. TALLER DE FORMACION MOTORA ESC. DE LENGUAJE	09:00 A 10:30 HRS. TALLER DE FORMACIÓN MOTORA ESC.PERFECTO DE LA FUENTE		
10:30 A 11:45 HRS TALLER DE FORMACION MOTORA ESC. DE AUCO		10:30 A 11:45 HRS TALLER DE FORMACION MOTORA ESC. DE AUCO				
12:00 A 12:45 TALLER DE FORMACION MOTORA ESC. DE CASUTO		12:00 A 12:45 TALLER DE FORMACION MOTORA ESC. DE CASUTO				
10:30 A 12:00 TALLER DE FORMACION MOTORA JARDIN INFANTIL RINCONCITO		14:30 A 16:00 TALLER DE FORMACION MOTORA ESC. DE LENGUAJE				

### PROGRAMA VIDA SALUDABLE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14:30 A 15:30 HRS NIÑOS VIDA SALUDABLE PERFECTO DE LA FUENTE	14:30 A 15:30 TALLER VIDA SALUDABLE ESC. DE AUCO		14:30 A 15:30 TALLER VIDA SALUDABLE ESC. DE AUCO			

16 A 17 HRS TALLER VIDA SALUDABLE ESC. DE CASUTO						
--------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--